

HOGYAN CSÖKKENTHETŐ A FOGÁSZATI SZORONGÁS tanácsok fogorvosoknak

A FOGORVOSTÓL VALÓ FÉLELEM OLYAN FOGÁSZATI PROBLÉMÁKHOZ VEZETHET, AMELYEK HATÁSSAL VANNAK AZ EGÉSZSÉGRE, A BOLDOGSÁGRA ÉS AZ ÁLTALÁNOS JÓLLÉTRE.

Íme néhány tipp, hogy a fogorvosok könnyebbé és kevésbé stresszessé tegyék a vizsgálatokat pácienseik számára.

SEGÍTSÜK A PÁCIENSEKET ABBAN, HOGY BIZTONSÁGBAN ÉS MEGHALLGATVA ÉREZZÉK MAGUKAT



- **Üdvözölje** a pácienseket kedves mosollyal.



- Segítse a őket abban, hogy biztonságban és **meghallgatva** érezzék magukat.



- **Empatizáljon** a páciens igényeivel és aggodalmaival.



- **Világosan magyarázza el** az elvégzendő beavatkozásokat, és adjon lehetőséget kérdések feltevésére.



- **Működjenek együtt** annak érdekében, hogy a vizit a lehető legnyugodtabb legyen.

TÉREMTSEN NYUGODT KÖRNYEZETET



- Alkalmazzon **megnyugtató elemeket**, például növényeket, magazinokat, játékokat, kirakókat, könyveket, nyugtató zenét és televíziót.



- Tartsa a rendelőt rendtelenségtől mentes állapotban a relaxáció és a kényelem elősegítése érdekében.



HASZNÁLJANAK MEGÁLLÍTÓ JELZÉST



Segítsen a pácienseknek abban, hogy irányítás alatt érezzék magukat a kezelés során egy előre megbeszélte jelzéssel, például **kézfeltartással**, amelyet akkor használhatnak, ha túlterheltnak érzik magukat vagy szünetre van szükségük.

ALKALMAZZON HELYZETHEZ ILLŐ FIGYELEMELTERELÉST



Az eljárás típusától függően ajánljon a pácienseknek fejhallgatót zenéhez vagy televízióhoz, hogy **csökkentesse a szorongást**.

SZEDÁCIÓ



Ha a félelem kivételesen erős, és a páciensek nem tudnak együttműködni a kezelés során, mérlegelje a szedáció lehetőségét, például dinitrogén-oxid (kéjgáz) vagy más módszerek alkalmazását, amelyek segíthetik a kezelés elvégzését.

